ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE | Fecha de ejecución: 6 | 9 | 2022

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: DERECHOS Y EJERCICIO DE CIUDADANÍA

Línea de Atención: FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMÍA | Profesional a cargo: DANIELA QUINTERO, RAMIRO MÚNERA.

Nombre de la actividad: QUE ES LA INICIATIVA

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Socializar con las personas mayores el concepto de iniciativa que constituye un factor importante en el aspecto de la autonomia durante su proceso de envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Apropiar a las personas mayores de las practicas diarias que pueden implementar para hacer buen uso de la iniciativa y asi aportar al proceso de envejecimiento autonomo.

METODOLOGÍA:

MOMENTO INICIAL	Se realiza invitacion a las personas mayores a participar del taller propuesto por el area. Se inicia el taller preguntando a las personas mayores como se describe el impulso que en ocasiones hace que tomemos decisiones, eso que nos mueve y que en ocasiones nos falta. Se explica de esta manera para que las personas mayores lleguen solas a la conclusion del termino "iniciativa" . Se continua el taller explicando la definicion de la palabra iniciativa: proposicion o idea que sirve para iniciar una cosa, capacidad para idear, inventar o emprender cosas Se continua proyectando un video el cual explica de manera ludica como la iniciativa va relacionada con el concepto de autonomia, y que para ser una persona autonoma se requiere que cada uno de nosotros tome la iniciativa para hacer las cosas que por si solo puede hacer. Al finalizar el video se pide a las personas mayores que expliquen con sus propías palabras que comprendieron del video y asi hacer claridad y despejar dudas acerca del concepto de iniciativa.
MOMENTO CENTRAL	Se continua desde el area de artes mostrando un segundo video el cual busca dar ejemplos a traves de las actividades diarias de como se pone en practica la iniciativa, ya sea resolviendo un inconveniente social o resolviendo un inconveniente propio que no requiera de ayuda extra aparte de la persona misma. Se muestra un tercer video el cual busca explicar como la actitud frente a las cosas que iniciemos o que emprendamos es un factor clave para que podamos tener éxito o solucion en las cosas que iniciemos. Se realiza reflexion a los asistentes para contextualizarlos por medio de ejemplos de la vida cotidiana de lo influyente que es el tema de actitud cuando se toma la iniciativa en algun factor de nuestras vidas.
MOMENTO FINAL	Se finaliza el taller entregando a cada persona mayor una hoja donde encontraran un arbol impreso en el que en su tronco encontraran un problema frecuente que les suceda y en sus ramas encontraran espacios para que ellos escriban las soluciones a ese problema, o la ruta por donde iniciar a solucionarlo. Despues que los asistentes han terminado su ejercicio se invita a que cada uno exprese como se sintio realizandolo, si fue facil encontrar la ruta de la solucion o si por el contrario fue dificil tomar la iniciativa y pensar en las soluciones inmediatas.

RECURSOS

Sillas	Proyector
Mesas	Computador
Lápices	Impresiones

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Se evidencia que las personas mayores tuvieron dificultades en el momento de plasmar la ruta de solucion de los problemas planteados, ya que tienden a estancarse en que no saben como hacer gestiones que si pueden hacer por si mismos. Se realizo retroalimentacion en las dificultades observadas para dar claridad a las personas mayores del objetivo que tiene la iniciativa en la vida de cada uno de ellos.